

Quelles sont mes valeurs personnelles ?

1. Sélectionnez 5 (ou 6) valeurs essentielles pour vous actuellement dans la liste ci-dessous (*Si besoin, complétez la liste*).

2. Déterminez leur ordre de priorité dans votre vie.

Pour les classer de 1 à 5 : comparez chacune à toutes les autres de la liste avec cette question « si vous ne pouviez en garder qu'une des deux, laquelle choisissez-vous ? » Tracez un trait à côté de celle que vous conserveriez. Passez à la comparaison suivante, etc. Celle qui remporte le plus de traits est la n°1, etc.

NB : pour effectuer votre classement, je vous suggère d'utiliser la grille de hiérarchisation proposée à la fin de l'exercice (elle facilite le tri).

3. Vous obtenez le classement de ce qui compte pour vous à l'heure actuelle.

Respectez-vous vos valeurs prioritaires dans vos activités ?

En tenez-vous compte dans vos projets ?

Liste de valeurs

Accomplissement

Affiliation

Ambition

Amitié

Amour

Application

Audace

Authenticité

Aventure

Calme

Confiance en soi

Contribution

Combativité

Coopération

Courage, bravoure

Créativité

Devoir (sens du)

Dignité

Discipline

Dynamisme

Ecologie

Economie

Efficacité

Equilibre

Engagement

Enthousiasme

Esprit de décision	Prestige
Estime de soi	Qualité de vie
Expertise	Réalisation de soi
Générosité	Relation d'aide
Gentillesse	Recherche de sens
Goût du défi	Respect
Honnêteté	Responsabilité
Humanité	Réussite
Humour	Richesse
Indépendance	Rôle familial
Intégrité	Santé
Intimité	Sécurité
Jeu	Sérieux
Joie	Simplicité
Leadership	Sincérité
Liberté	Tolérance
Loyauté	Véracité, vérité
Motivation	Vitalité
Optimisme	etc.
Ouverture d'esprit	
Partage	
Plaisir	
Pouvoir	

Grille de hiérarchisation (outil d'aide au tri pour 6 choix, d'après Daniel Porot)

- Sur chaque ligne (A à E, ou F), notez les éléments (valeurs choisies) à hiérarchiser, puis les comparer 2 à 2 (sur la ligne A : A et B puis A et C, etc).
- Encerclez votre choix : la valeur que vous préférez

A	A	A	A	A	A
	B	C	D	E	F
B		B	B	B	B
		C	D	E	F
C			C	C	C
			D	E	F
D				D	D
				E	F
E					E
					F
F ...					

Comptez le nombre de fois où chaque lettre a été entourée et reportez-le ci-après :

N°	A	B	C	D	E	F
Nombre de choix :						

le nombre de sélections donne le classement final (votre ordre de priorité) :

1 : ...

2 : ...

3 : ...

4 : ...

5 : ...

6 : ...

Cet outil vous est offert par Corinne FolschVeiller